

マタニティひろば

参加無料

# ハロー赤ちゃん！

初めての出産を控えたママとおなかの赤ちゃんのための  
楽しくてためになる教室を開催します。日頃の疑問を解消しましょう！！

## 内容

- お話「はじめての出産をむかえるあなたへ」
- 助産師による沐浴実演（沐浴の際に必要なものやコツをレクチャー）
- 赤ちゃん人形を用いての子育てレッスン  
（抱っこの仕方、おむつの替え方、洋服の着せ方）
- パートナーの妊婦疑似体験



## 開催日

※開催日・会場・教室内容が  
変更になることがあります。  
お申込みの際、ご確認ください。

2024年  
8月20日  
(火)

2025年  
2月13日  
(木)

present  
参加された妊婦さん全員に  
妊娠・育児用品の  
サンプル・カタログをプレゼント！



会場

フェニーチェ堺（2階 多目的室・大スタジオ）

堺東駅 西出口を出て南へ徒歩約8分

時間

午後1時～午後3時30分（12時30分より受付）

※受付時間は午後2時までです。午後2時以降の受付はいたしません。ご注意ください。

# 申し込み方法

## お申し込み

ご参加の前に、必ずご予約ください。  
定員になり次第、締め切らせていただきます。

当会のホームページよりお申し込みください

赤ちゃん  
&  
子育てインフォ

<https://www.mcfh.or.jp/>



上方メニューの  
[教室・セミナー]  
をクリック



[プレママ・  
パパ教室]  
をクリック



詳細・お申込み  
[関西]  
をクリック

スマートフォンからは右QRコードからお申し込みください。

予約が完了された方は、  
当会よりお送りするQRコードを当日お持ちください

※お申し込みにはファミリーサポート『わくわくナビ』への会員登録が必要です。

※お電話でのお申し込みは行っていません。



## 対象

初めての出産を控えた妊娠9ヶ月までの方。  
パートナーの方も是非ご参加ください。  
保育施設がないため、お子様連れはご遠慮ください。

## お問い合わせ

(公財) 母子衛生研究会 西日本地区事務局  
TEL 06-6941-4651 平日の月～金 9:30～12:00、13:00～17:00

主催：(公財) 母子衛生研究会

後援予定：こども家庭庁、大阪府、大阪市、堺市

※取得した個人情報は、本会場の受付業務及び、関連性のある範囲内に限り使用いたします。

後援団体や協賛団体等を含む第三者へ開示することはありません。

災害発生・感染症の蔓延等の事情により急遽開催が中止になることも予測されます。

教室の参加予約された方は、開催日の直前になりましたら必ず、<https://www.mcfh.or.jp/>で開催状況をご確認ください。

## アクセス



Instagramには他のセミナーの情報、  
YouTubeには沐浴体験方法などの  
情報も発信しているので是非ご覧ください♪



Instagram



YouTube

